

FMT BLADES: РАСПИСАНИЕ КУРСА (8 учебных часов)

1-ый час:

- Движение как терапевтическая концепция. Представление концепции RockTape FMT и [двигательной пирамиды](#).
- Знакомство с [методом IASTM](#).
- Обзор традиционных техник инструментальной мобилизации мягких тканей. Отличие IASTM-методики RockTape от консервативного подхода.

2-ой час:

- Мобильность/стабильность и моторный контроль.
- Наука о боли. Био-психо-социальная модель.
- Неврологический и механический эффекты воздействия.
- Подробное описание неврологического влияния на тонус мышц.
- Описание механо-рецепторов.
- Тактильное восприятие, карта тела, тест дискриминации двух точек.

3-ий час:

- Введение в практику, описание [инструмента](#) и противопоказаний в терапии.
- Варианты терапии, углы воздействия и описание техник.
- Практика.
- Представление техники «растушевка».

4-ый час: Обеденный перерыв.

5-ый час:

- Техника поверхностных осцилляций.
- Практика на нижних и верхних конечностях.
- Техника глубокого воздействия.
- Практическое применение для глубоких слоев тканей.

6-ой час:

- Техника фасциального скольжения.
- Практика.
- Лимфодренажная техника.
- Практика.

7-ой час:

- Описание взаимосвязи техник.
- Возможные прогрессии.

- Влажный/сухой метод работы.

8-ой час:

- Комбинирование с терапевтическими упражнениями.
- Нейродинамика и ПНФ.
- Применение [флоссинга](#).
- Описание фасции.